

artikkel

Healing og den levende prosess

Else Egeland (34) er utdannet sykepleier og er sertifisert healer-medlem av National Federation of Spiritual Healers i England. Hun er bosatt i Bergen, og har siden 1983 arbeidet med healing, kurs og foredrag. Hun er sekretær i Det Norske Healerforbundet.

Av Else Egeland

«Erfarne leger tror at den varme, som langsomt siver ut av hånden når den legges på den syke, er særlig gavnlig. Det har ofte vist seg at der, mens jeg var ved å berolige mine pasienter, liksom en merkelig egenskap i mine hender, som kunne hale og trekke smerter og forskjellige urenheter bort fra de angrepne deler, når jeg la min hånd på stedet og strakte mine fingre ut mot det. Således er det kjent, fra noen av de lærde, at sunnhet kan innpodes i de syke ved hjelp av visse bevegelser og ved berøring...». Hippokrates, den mo-

derne legevitenskapens far, 500 f.kr. (Harvey.)

Begrepet healing henspeiler på det å gjøre hel, helbrede. Uttrykket innebærer ikke bare å «gjøre frisk» fra symptomatiske plager, men heller å gjøre fullstendig, å bringe mennesket i dypere kontakt med seg selv. Når vi snakker om healing i terapeutisk sammenheng, men vi en ikke-fysisk metode hvor en overfører eller formidler energi eller en vitalkraft fra eller via et levende system til et annet ved hjelp av hendene. Heri inngår håndspåleggelse, en del av vår kulturs folkemedisin, og andre varianter fra andre kulturer hvor en også arbeider med ikke-fysiske (energi-) systemer i og utenfor menneskets kropp.

Healing formidler en livsenergi som kan virke legende og helsefremmende på alle menneskelige livsprosesser. Healing har vært praktisert i alle kjente kulturer siden prehistorisk tid. Mange, som Hippokrates, oppdaget mer eller mindre tilfeldig sin evne, andre ble lært opp av de eldre helbredere eller shamaner til å utøve helbrederkunsten. I både kinesisk og indisk folkemedisin finner man dyptgående teoretiske modeller omkring fenomenet.

Her i landet har også healing vært del av en folkemedisinsk helbredertradisjon. Mange har praktisert healing som del av en religionsutøvelse, og hevder at den helbredende kraft de formidler kommer fra en åndelig makt. Metoden ser ut til å fungere uansett hvilket trossystem healeren relaterer sin virksomhet til. Videre er det også personer i vår tid som har sterke healingevner uten at de relaterer disse evnen til noen spesifikk religiøs tro. For tiden ser vi at healing gjennomgår en renesans, og at stadig flere interesserer seg for metoden og de forklaringsmodeller som foreligger. Mange går nå på kurs for å utvikle sine potensialer som formidlere av energi, og healing har nådd stor anerkjennelse blant sykepleiere i USA under navnet Therapeutic Touch.

Hvordan foregår healing

Healing er mer en mellommenneskelig prosess enn en metode basert på teoretisk kunnskap. Healere trenger ingen diagnose for å hjelpe. På tross av, eller kanskje på grunn av, sin enkelthet er healing et meget po-

tent redskap. Som nevnt innledningsvis arbeider en del healere ved å legge hendene direkte på kroppen der hvor symptomene befinner seg. Andre arbeider med energifelt rundt kroppen, mens de fleste kombinere disse metodene. Ved å arbeide i energifeltet nås alle aspekter av bevisstheten, inkludert den fysiske kroppen. Energien tas imot der den trengs, og når mot-takeren er åpen kan det skje alt fra dype indre transformasjoner og opplevelser, til en aksellerering av personens egne selvhelbredende mekanismer med påfølgende helbredelse av fysiske tilstander. Vi kan aldri forutsi virkningen av healing, men det vi alltid vet er at healing i seg selv ikke kan skade, den har ingen uønskede «bivirkninger».

Energi-paradigmet

For å forstå dynamikken i healing må vi benytte en energimodell. Healere opererer med forskjellige forklaringsmodeller for healing. Mange hevder å ikke ha tillit til healing som metode nettopp fordi de møter så mange tilsynelatende motstridende forklaringer på fenomenet. For det første er healing som nevnt ikke så mye et teoretisk fag, men heller en naturlig evne som også kan oppøves.

Healing er i seg selv et virkningsfullt og ufarlig redskap selv om healing ikke kan defineres inn i et etablert teoretisk paradigme. Graden av teoretisk forståelse av healing er betinget av egne erfaringer og tolkninger, samt hvor mye teoretisk kunnskap en har tilegnet seg. Fellestrekket i forskjellige healers forklaringsmodeller er imidlertid alltid energibegrepet, eller begrepet om en usynlig,

men ofte sterkt sansbar, kraft eller energi som kan formidles via healeren. Det er forøvrig interessant å merke seg at de fleste tradisjonelle (alternative) terapiformer har en felles plattform i en samsvarende energimodell.

Den forklaringsmodellen de fleste av dagens healere benytter er basert på det menneskelige energifeltet, kalt *aura* (aura er gresk, betyr vind). Auraen er et subtilt energisystem som omgir og gjennomtrenger den fysiske kroppen. Auraen består av felt som gjennomtrenger felt, og de forskjellige feltene eller nivåene er relatert til aspekter av menneskets bevissthet. I feltet er det kanaler (kalt *energisentre* eller *chakra*; hjul på sanskrit) hvor bl.a. livsenergien eller vitalkraften sirkulerer og styrer alle livsprosesser. De forskjellige energisentre er fokuseringspunkter for definerte aspekter av vår bevissthet. Der hvor livsenergien låses kan det oppstå ubalanse eller blokkeringer, og på sikt kan disse utvikle seg til det vi kaller sykdommer eller fysiske og/eller sjelelige symptomer. Hensikten med healing er å åpne og balansere energisystemet, og når dette skjer vil mennesket heles, helbredes. Her ser vi at der ikke er noen opptrukket grense mellom psyke og soma, men heller at disse ansees som aspekter av bevisstheten som avspeiler og påvirker hverandre.

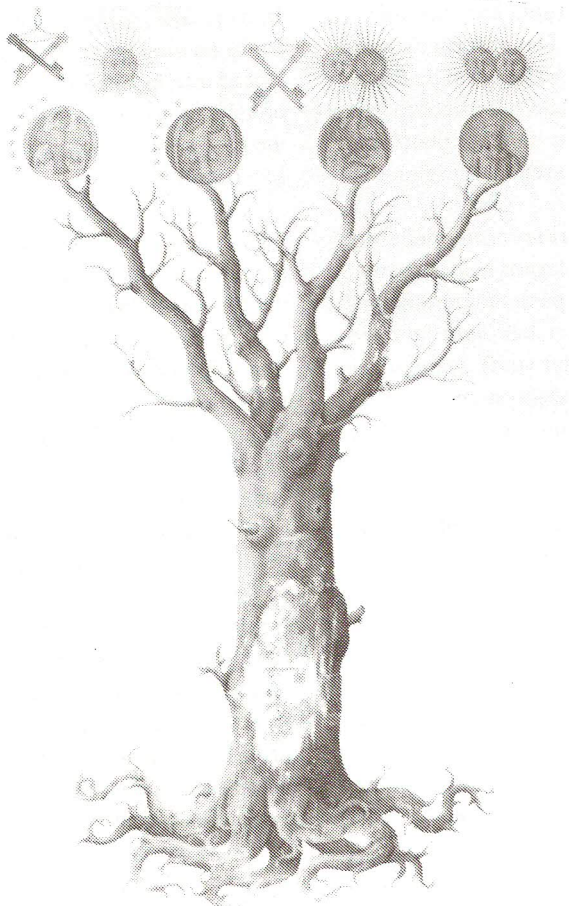
Energibegrepet er ikke nytt

Fra alle kulturer kjenner vi fo-restillingen om en vitalkraft som er tilstedeværende i alt liv og som har innvirkning på alle livsprosesser. I Kina kalles

denne kraften chi, i Japan reiki, i India prana og i vestlig mysterietradisjon vital livskraft eller ånd. Det er interessant å merke seg at enkelte teologer hevder at ordet energi (gresk «*energeia*») også kan bety ånd.

Det har gjennom historien jevnlig dukket opp personer innenfor forskjellige vitenskapelige tradisjoner som har hevdet å kunne påvise den samme kraften. Blant disse er Franz Anton Mesmer (Wien, 1778). Mesmer hevdet å kunne helbrede syke ved bruk av en universell energi som han kalte fludium. Fludium definerte han som en subtil energi som fyller universet og forbinder alt det eksisterende. Etter mye motstand ble virkningen av hans magnetiske strykninger akseptert av det medisinske akademi, men i vår tids medisinske historie blir Mesmer systematisk latterliggjort.

I 1911 konstruerte den engelske legen Walter Kilner en skjerm som kunne fotografere utstrålinger fra menneskekroppen. Skjermen bestod av to glassplater med en væske mellom (dicyanin), og skjermen virket på øyet ved å gjøre det sensitivt for frekvenser av lys som øyet vanligvis ikke oppfatter. Kilner fant en ytre aura og en indre aura samt et eterisk felt. Disse feltene viste endringer ved sykdom. Kilner publiserte sine funn i 1921, men hans funn fikk ingen konsekvenser for den etablerte medisin. Noen tiår etter oppdaget ekteparet Kirlian i Russland, ved et uhell i fotolaboratoriet, energifelt rundt levende organismer. Metoden kalles elektrografi, å fastholde et bilde på fotopapir ved å bruke



høyfrekvent strøm i stedet for lys.

Wilhelm Reich, elev av Freud og dedikert sannhetsøker, ble fengslet i USA p.g.a. «uetisk forskning», og døde kort tid etter i 1957. Reich oppdaget, og hevdet å kunne påvise, det han kalte orgon, en universell energi som var vesentlig for helse og livsfunksjoner. Hans publikasjoner samt apparater ble konfiskert av amerikanske myndigheter.

En pionér innen vår tids energifelt-forskning er Valerie Hunt, nevrofysiolog ved UCLA. Dr. Hunt har studert bioelektriske felt hos mennesker i 25 år, og har ved hjelp av lettfrekvente elek-

troniske systemer og analyser ved fraktal-matematikk og grafiske kaosmønstre bevist det atomiske felt-mønster i helse og sykdom og ved forskjellige bevissthetstilstander. Hunt forklarer de levende organismers energifelt som dynamiske kaosmønstre. I 1978 påviste hun høyfrekvente energifelt rundt områdene relatert til chakraene. Hun hevder at energifelt i forskjellige vibrasjonshastigheter og i resonans eller dissonans til hverandre er forstadiet for all fysisk manifestasjon, inkludert sykdom, og at menneskets energifelt påvirkes blant annet av mentale og emosjonelle faktorer.

Vitenskapen – frykt for åndelighet

Den vestlige skolemedisin er basert på et materialistisk mekanistisk verdensbilde. Det etablerte medisin har hatt vansker med å forholde seg til healing som fenomen fordi healing ikke kan tilpasses dens vitenskapelige paradigme. Og når fenomenet ikke passer med teorien kan vel ikke fenomenet være virkelig? Da kalles det innbilning, placebo og uforklarlige helbredelser.

Det vitenskapelige verdensbilde gjorde sitt inntog under renessansen. Det opplyste mennesket ble satt fri fra religionens åk, og livet ble gjort logisk, rasjonelt, lineært og kontrollerbart. Ukontrollerbare og metafysiske aspekter av livet ble underlagt den katolske kirkens monopol. Kirken bestemte hvilke fenomener som hadde sannhetsverdi på det «utenomjordiske» området. På et tidspunkt sluttet også kirken å utøve sin helbredetradisjon, da man hadde vedtatt at sykdom var guds straff. De som fortsatte å praktisere helbredelse ut ifra en «hedensk» tradisjon måtte på inkvisisjonenens bål.

I de vitenskapelige kretser var det ikke rom for det usynlige og ikke-målbare, og kjetterne innenfor de etablerte vitenskaps-grener møtte intellektuelle inkvisisjoner. Da psykologien fikk aksept som vitenskap fikk vi en stadfestet sjel. Men for å kunne legitimeres som vitenskap kan det være at psykologien nettopp mistet noe av sin sjel. Enkelte psykologiske retninger har beveget seg over i retning av en åndelig dimensjon av tilværelsen, f.eks. jungiansk tradisjon, hu-

manistisk og transpersonlig psykologi.

Et livsprosess-paradigme

Helhetsbegrepet har paralleller i Jungs teori om individuasjonsprosessen, hvor menneskelivets underliggende drivkraft er prosessen hen imot realiseringen av det arketypiske selvet, det sanne indre mennesket. På en måte kan en da si at livet i seg selv er en healer, livet er styrt av et metafysisk eller åndelig prinsipp. Liv er vekst, ut-vikling, å «vikle seg ut» av sine indre sperrer. Det vi kaller sykdom blir i en slik modell symptom på manglende helhet, manglende kontakt med sin egen livsprosess (dis-ease). Sykdom kan være en metafor, et bilde fra det indre, som har til hensikt å bringe det ubevisste til bevissthet. Ethvert middel eller enhver hjelper i denne prosessen mot helhet er et mellomledd eller en bro til menneskets egne selvhelende krefter.

Vitenskapen har delt livet opp i fragmenter og gjort de forskjellige aspekter av livet og all natur til høyt spesialiserte kunnskapsområder. Også innen medisinen har man i stor grad mistet mennesket av syne og fokusert på mer og mer detaljerte aspekter av maskineriet. Det er spesialister for hver diagnose, og beskrivelsene av hvordan medisinske tilstander arter seg blir mer og mer avanserte etter som man kan studere finere og finere detaljer av menneskets anatomi og fysiologi. Men medisinen kan fremdeles ikke besvare det mest fundamentale av alle spørsmål:

Hva er sykdom? Hvorfor blir mennesker syke?

Kan det være at sannheten om menneskelige lidelser kan finnes i en energimodell? Er det mulig å forholde seg til ikke-fysiske realiteter uten at det må betegnes som spekulativ religiøsitet og useriøsitet? Kan det skapes et mer bærekraftig paradigme, som er gyldig og berikende for alle livsprosesser, og som kanskje også kan gi en bedre forståelse av psykosomatiske prosesser?

Forskning på healing

Der skal her foreligge 171 kontrollerte studier, 151 av disse er referert av Dr. Daniel Benor i hans meget omfattende 4-binds verk «*Healing Research – Holistic Energy Medicine and Spirituality*». Dr. Benor er en amerikansk psykiater, bosatt i England, som har integrert healing i sin praksis. Blant studiene er flere upubliserte hovedfagstudier og doktoravhandlinger. Dr. Benors konklusjon er at hadde healing vært en pille, hadde den vært på markedet for lenge siden. Healing er bedre dokumentert enn noe farmasøytisk medikament. Healing ville også vært en meget populær pille, da healing ikke har bivirkninger og kan helbrede og forebygge problemer som den moderne medisin i beste fall bare kan lindre.

Dr. Justa Smith (biokjemiker) har, ved et studie av virkninger av healing på enzymvekst, påpekt et funn som er verd å notere seg, nemlig at healing alltid virker i retning av det som var best for organismenes totale helse. Hun påviser at den virksomme faktor i healing har sin

egen intelligens, at energien alltid tilstreber å gjenopprette helse og helhet, og at den aldri virker skadende på den levende organisme.

Funn innen biologi og fysikk viser at livets kjemi styres av underliggende krefter som elektrisitet og magnetisme, liv består av felt i felt. På et nært forestående tidspunkt i vår historie kan også medisinen (og psykologien) bli nødt til å ta konsekvensen av disse funn, og hele den medisinske tankegang må gjennomgå en transformasjon. Robert Becker, nobelprisinominert forsker på elektroforurensning og elektromedisin, hevder i sin bok "Cross Currents" at når de revolusjonære endringer i vitenskap og medisin blir brakt sammen, vil syntesen skape et nytt paradigme. Urgamle begreper om liv og dets forhold til universets krefter vil bli bekreftet. Før dette skjer spår han en krise....

Anbefalt litteratur:

Becker & Selden: *The Body Electric*.
William Morrow and co., NY 1985

Benor, Daniel: *Healing Research*. Kan skaffes fra Dr. Benor, May Cottage, 19 Fore Street, Bishopsteignton, South Devon TQ14 9QR, England eller Tanum på Karl Johan i Oslo.

Gerber, Richard: *Vibrational Medicine*.
Bear & Company, USA.

Harvey, David: *Kraften der helbreder*.
Hernov forlag, DK.

Jørgensen & Ovesen: *Håndbok i healing*.
Hilt og Hansteen.

Kilner, Walter: *The Human Aura*. Citadel Press, USA 1965

Reich, Wilhelm: *God, Ether and the Devil*. (Prøv UB)

Schaeff, Anne Wilson: *Beyond Therapy, Beyond Science: A New*

Model For Healing the Whole Person.
Harper San Francisco 1992.

Psykiater Daniel Benor holder seminar i Oslo om *energy medicine* og *healing and counselling* 21. og 22. oktober. Ring telefon 22 55 77 99 eller 55 91 60 15 for brosjyre..♦